

# Passive Labor & an Inactive Mind – Reflections on the Week & Shabbat

Parshat Vayakhel Pikudey

<p><b>Exodus 35:1-2</b></p> <p>1 Moses called the whole community of the children of Israel to assemble, and he said to them: "These are the things that the Lord commanded to make. 2 <b>Six days work may be done</b>, but on the seventh day you shall have sanctity, a day of complete rest to the Lord; whoever performs work thereon [on this day] shall be put to death.</p>	<p><b>שמות פרשת ויקהל פרק לה</b></p> <p>(א) ויקהל משה את כל עדת בני ישראל ויאמר אליהם אלה הדברים אשר צוה יקוק לעשות אתם: (ב) ששת ימים תעשה מלאכה וביום השביעי יהיה לכם קדש שבת שבתון ליקוק כל העשה בו מלאכה יומת:</p>
<p><b>Mechilta DeRabbi Yishmael, Masechat Deshabatta Parsha 1</b></p> <p>“Six days work may be done” – One verse declares, “Six days work may be done” whereas another verse commands, “Six days you shall work”, this comes to teach that when Israel performs the will of the Almighty, their work is done for them by others, and when Israel fail to perform the will of the Almighty, their work must be done by themselves. Furthermore, Israel then does the work of others [as it states in Deuteronomy, “and you shall work for your enemy”).</p>	<p><b>מכילתא דרבי ישמעאל ויקהל - מסכתא דשבתא פרשה א</b></p> <p>ששת ימים תעשה מלאכה. כתוב אחד אומר ששת ימים תעשה מלאכה, וכתוב אחד אומר (שם/שמות/ כ ט) ששת ימים תעבוד, בזמן שישראל עושין רצונו של מקום, [ששת ימים תעשה מלאכה], מלאכתן נעשית על ידי אחרים, [וכן הוא או' + ישעיה סא ה+ ובני נכר אכריכם וכרמיכם], וכשאינן עושין רצונו של מקום [ששת ימים תעבוד וגו'], מלאכתן נעשית על ידי עצמן, [ולא עוד אלא +דברים כח מה+ ועבדת את אויבך וגו'].</p>
<p style="text-align: center;"><b>Summary and Invitation to Reflect Further:</b></p> <p>The Midrash above addresses a subtle discrepancy in how the Torah describes weekday work. In our Parsha it seems as though weekday work will be accomplished on its own, whereas in Exodus 20:9, there seems to be a command for us to do the work on our own. The Midrash resolves this difference by suggesting our work will be done for us, when we follow God’s commands, whereas work will fall squarely on our shoulders when we disobey God’s commands.</p> <p>The sources included below from Rebbe Nachman of Breslov suggest a different response to this question.</p>	
<p><b>Likutey Moharan 2:17</b></p> <p>The verse “Six days work may be done” specifically teaches that through Shabbat we merit for our work to be accomplished for us. In fact, the whole world is sustained through Shabbat, for through the six days of creation are imbued with vitality, abundance, and existence through the passivity and the rest of Shabbat.</p>	<p><b>לקוטי מוהר"ן ב' – סימן ז</b></p> <p>... וזה בחינת (ויקרא כג ג): ששת ימים תעשה מלאכה וביום השביעי שבת 'תעשה' דיקא כי על ידי שבת זוכין שתהיה המלאכה נעשית מאליה. כי עקר קיום של כל ששת ימי המעשה הוא על ידי שבת דהינו על ידי השביתה והמנוחה של שבת על ידי זה עקר חיות ושפע וקיום של כל ששת ימי המעשה</p>
<p style="text-align: center;"><b>Summary &amp; Invitation to Reflect Further</b></p> <p>According to rebbe Nachman, the very rest and passivity of Shabbat provide necessary fuel for the success of one’s weekday work and activities.</p> <p>During this period of sheltering-in, how might we use our rest and passivity over the course of Shabbat to fuel the upcoming week?</p>	

**Likutey Halakhot, Hilkhhot Shababt 6:8**

Each of our thoughts gets very mixed up and entangled with the others and so we go from one idea to the next, and one thought to the next...The idea is that a person should suddenly pause and take a break from his thoughts. This is the concept of Shabbat, that with all the thoughts and tasks and bothers during the week, one should nullify oneself completely and rest on Shabbat. The natural state of a person is to follow his thoughts correctly, however we get easily confused by our manifold ideas and thoughts, and it seems to us difficult to get out of them. As such, an essential guidance is to stop suddenly and rest, in order to nullify oneself. This is an important guidance concerning one's thoughts, essentially, stop and do nothing. Because if you try to contradict your thoughts, you'll end up getting entangled even further. So stop and do nothing, in the very midst of the confusion brought about by your many thoughts...A person should always remember to bring some of the holiness of Shabbat into the six days of the week. In the middle of all the confusion, he should stop and rest, as if it were Shabbat, and if he does so he will be saved from all the bad thoughts.

**לקוטי הלכות - הלכות שבת ו' - אות ח'**

הנה מחמת שהמחשבות כרוכים ונסבכים זה בזה מאד על ידי זה הולכין מרעיון לרעיון וממחשבה למחשבה עד שבאים על ידי זה למה שבאים חס ושלום. והעצה הכללית לזה הוא שפתאום יעמוד האדם וינוח וישבות ויהיה שב ואל תעשה במחשבתו. וזה בחינת שבת שבתוך כל הטרדות והבלבולים והרעיונים הרבים והמחשבות יבטל את עצמו לגמרי וינוח וישבת בבחינת שבת כי באמת המחשבה ביד האדם תמיד להטותה כרצונו רק כשנתבלבל במחשבות ורעיונים הרבה נדמה לו שקשה לו לשוב ולצאת מהם אבל עקר העצה שפתאום יעמוד וישבות ויבטל עצמו כי זה כלל גדול בענין המחשבות שהעקר הוא שב ואל תעשה כי אם ירצה לעמד נגדם ולסתרם יהיה נלכד יותר על כן העקר להיות שב ואל תעשה מעתה על כל פנים שבתוך תוקף בלבול המחשבות יעמוד וינוח ולא יחשוב עוד. ולפעמים צריך לזה בטול דקדושה באמת הינו שיבטל עצמו לגמרי ויזכר בהשם יתברך ויבטל את עצמו לגבי אור האין סוף יתברך. וזהו בחינת שבת שצריך האדם לזכור תמיד ולהמשיך על עצמו קדושת שבת גם בימי החול הינו שבתוך כל הבלבולים יעמוד וינוח בבחינת שבת ועל ידי זה ינצל מכל המחשבות רעות.

**Summary & Invitation to Reflect Further**

In this section, rebbe Nachman further expands our understanding of the sort of passivity that Shabbat provides for us – a passivity of the mind. Rebbe Nachman further implores us to bring this particular experience of Shabbat mindfulness into our weekday practice.

Can you think of one experience or moment from this immediate past week that could have used this sort of spiritual practice?

What might you do differently this week in order to bring Shabbat slightly more into it?